

---

# Syndrome de Raynaud

---

## Définition

- **Acrosyndrome paroxystique déclenché par le froid +++**
- 3 phases
  - syncopale
  - cyanique
  - érythermalgique
- Diagnostics différentiels
  - acrocyanose
    - permanente
    - troubles de la sudation
  - érythermalgie
    - déclenchée par la chaleur

## Clinique

- Interrogatoire
  - Prises médicamenteuses
  - Habitus : alcool, tabagisme, cannabis
  - Profession
  - Signes systémiques
- Clinique
  - Manœuvre d'Allen
  - TA aux deux bras
  - Manœuvres dynamiques
  - Recherche d'un syndrome du défilé cervico-thoracique : marionnettes les bras levés
  - Auscultation pouls
  - Mains
    - Signes d'ischémie
      - Cyanose
      - Infarctus, cicatrice, gangrène digital
      - Pterigium inversus inguis
    - Signes de CREST syndrom
      - Plissement de la peau impossible
      - Télangiectasies

## Etiologies

- Interrogatoire
  - Médicament : beta-bloquants, dérivés de l'ergot de seigle
  - Profession : engins vibrants, marteau
- Clinique
  - Connectivites
    - Sclérodémie

- Sharp
- Dermatomyosite
- LED
- Sjögren
- PR
- Buerger
- Défilé thoraco-brachial, côte surnuméraire
- Autres
  - Artériopathie
  - Vascularites
  - Hémopathies
    - Syndrome myéloprolifératif
    - Hyperviscosité sanguine
    - Thrombophilie
  - Paranéoplasique
- Anorexie
- Anévrysme de l'artère cubitale

## Critères Maladie de Raynaud

- Signes positifs
  - Bilatéral
  - Déclenché par le froid
- Signes négatifs
  - Pas de nécrose
  - Pas d'étiologie retrouvée
  - 2 ans de recul

## Bilan

- Première intention
  - Numération de formule sanguine (NFS) P
  - Vitesse de sédimentation (VS) protéine C-réactive (CRP) fibrinogène EPS
  - Taux de prothrombine (TP), temps de céphaline activé (TCA)
  - Capillaroscopie périunguéal
    - Mégacapillaires
    - Désorganisation
    - Thrombose
- Deuxième intention
  - Bilan immunologique
    - ANA, FR, ANCA
    - Complément
    - Cryoglobulinémie
    - CIC
  - BGSA